

INFOS ZUR WASSERGYMNASTIK IM HALLENBAD WULFEN

WORAUF MUSS ICH BEIM BETRETEN DES HALLENBADES ACHTEN?

Bitte achtet vor allem auf die Hinweisschilder. Ein Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen ist zwingend einzuhalten. Im Eingangsbereich muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden. Nutzt bitte den Handdesinfektionsspender im Eingangsbereich.

Am Eingang müsst Ihr Euch anmelden und einmalig einen Kontaktbogen ausfüllen (oder ausgefüllt mitbringen).

Im Eingangsbereich hinter der Anmeldung gibt es eine Schuh-Wechsel-Zone. Hier bitte Badeschuhe anziehen oder barfuß weitergehen.

Die Anweisungen zu den zu nutzenden Umkleiden sind zu beachten.

WARUM WERDEN MEINE PERSÖNLICHEN DATEN BEIM EIN- UND AUSTRITT DES HALLENBADES ERFASST?

Aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie gelten weitreichende Auflagen für die Bäder in Deutschland. So müssen unter anderem von jedem Besucher die Kontaktdaten erfasst werden. Die Besucherregistrierung dient dazu, im Fall einer Corona-Infektion Kontaktpersonen leicht anhand einer Besucherliste benachrichtigen zu können. Aus diesem Grund bitten wir Sie, die Formulare vollständig auszufüllen. Sollten Sie nicht bereit sein Ihre Daten abzugeben, können wir Ihnen leider keinen Zutritt zum Hallenbad gewähren.

WAS MUSS WÄHREND DES KURSES BEACHTET WERDEN?

Nach dem Umziehen kann das Schwimmbad nur durch die Dusche betreten werden. Während des Kurses soll der zugewiesene Standort nicht verlassen werden. Dazu sind gelbe Fußmarkierungen am Boden des Beckens angebracht.

WIE DÜRFEN DIE SANITÄREN ANLAGEN GENUTZT WERDEN?

In den Sammelduschen dürfen sich jeweils zeitgleich nur 2 Personen aufhalten. Damit der Mindestabstand in den Duschen eingehalten werden kann, dürfen auf jeder Seite nur eine Dusche in Betrieb genommen werden. Aus diesem Grund ist das Duschen nach dem Rehasport-Kurs zunächst nicht möglich. Wir bitten unsere Teilnehmer nach dem Sport zu Hause zu duschen. Sobald sich die Bedingungen ändern, werden wir natürlich auch das Duschen nach dem Sport wieder ermöglichen.

Die Toiletten-Anlagen werden in kurzen Intervallen desinfiziert. Eine Nutzung ist demnach natürlich möglich.

KANN DAS CORONAVIRUS ÜBER DAS WASSER ÜBERTRAGEN WERDEN?

Nein, Grippe- und Coronaviren können nach derzeitigem Wissenstand nicht über das gechlorte Badewasser übertragen werden.

WAS MUSS NACH DEM KURS BEACHTET WERDEN

Nach dem Kurs soll das Hallenbad auf direktem Weg verlassen werden. Auch nach dem Kurs gelten die Abstandsregeln weiter.

ANMERKUNGEN UND EMPFEHLUNGEN FÜR TEILNEHMER/INNEN DES REHASPORTES

Im ärztlich verordneten Rehabilitationssport nehmen viele Menschen teil, die auf Grund von Vorerkrankungen oder des erhöhten Alters zur Risikogruppe in der Corona-Pandemie zählen. Gerade diese Zielgruppe ist von den Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen und von den dadurch nicht stattfindenden Bewegungsangeboten (z.B. im Rehabilitationssport) sehr stark betroffen.

Diese Empfehlungen gelten für alle Übungsleiter/innen, Teilnehmer/innen sowie durchführende Vereine als Konkretisierung der folgenden Leitplanken des DOSB:

- *Distanzregeln einhalten*
- *Körperkontakte müssen unterbleiben*
- *Hygieneregeln einhalten*
- *Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen*
- *Trainingsgruppen verkleinern*
- *Angehörige von Risikogruppen besonders schützen*
- *Risiken in allen Bereichen minimieren*

UNSERE REGELN:

- *Teilnehmer/innen müssen das individuelle Risiko sowie den Gesundheitszustand vor jeder Übungsstunde einschätzen. Verzicht auf Teilnahme bei erhöhtem Risiko, zwingender Verzicht: bei akuten Symptomen*
- *Teilnehmer/innen sollen das Materialien untereinander nicht austauschen, weitergeben etc.*
Teilnehmer/innen dürfen das Hallenbad erst nach Handdesinfektion betreten
- *Einwilligungserklärung sowie Teilnahmebescheinigung sind mit eigenem Stift zu unterschreiben*
- *Beim Betreten des Hallenbades muss ein Mund-Nasenschutz getragen werden. Nach der Umkleide darf dieser abgelegt werden.*
- *Die Abstände von mind. 1,50m sind im gesamten Hallenbad einzuhalten.*
- *Bei der Teilnahme an der Wassergewöhnung darf der Standort, der durch Markierungen im Wasser vorgegeben worden ist, nicht verlassen werden.*